

Согласовано
Главный государственный врач по Нурлатскому району и г. Нурлат,
Аккубавескому, Аликеевскому и Черемшанскому районам РТ

Утверждено
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида

 Абдурахманова Г. Р.

Приказ № 33 от 13.02.2024 г.



Примерное десятидневное меню
Для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г. Нурлат РТ
Весенне-летний период
2023-2024 г

Приказ № 33 от 13.08.2021 г.
Г.Р. Абдурахманова.

Наимен- ование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница								
Завтра	1.Макаронные изделия отварные 2.яйцо отварное 3.Хлеб пшен. с маслом 4 Чай сладкий	1.Каша молочная манная 2.бутерброд с повидлом 3.Кофейный напиток	1.каша молочная рисовая 2.бутерброд со сливочным маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная ячневая 2.бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток	1.омлет 2.горошек зеленый 3.бутерброд с маслом 3.Кисель	1.Каша гречневая с маслом 2.Отварное яйцо 3.бутерброд с маслом 4.Чай сладкий	1.Пудинг творожный с молочно-ванильной заправкой 2.бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша манная 2.Хлеб пш. с маслом 3.чай сладкий	1.салат из отварной моркови 2.Суп на к/б с сметаной 3.Вяк белеш из говядины 4.Хл.пш 5.Хл.пш 6.Хл.рж 7.Ком.сухофр с витам С	1.салат свекольный 2.Суп на к/б. рисовый 3.овощное рагу с мясом 4.Порцион курица 5.Хл.пш 6.Хл.рж 7.Ком.сухофр с витам С	1.Салат зеленый горошек 2.Суп на к/б домашняя лапша 3.котлеты картофельное пюре 4.Хлеб пш. 5.Хл.рж. 6.Хл.пш 7.Комп из сухофр с витам. С	1.Салат из отварной моркови 2.Суп на к/б с пш со сметаной 3.гороховое пюре с порционной курицей 5.Хл. пшен 6.Хл. Рж 7.Комп из сухофр с витам С	1.Салат свекольный 2.Суп на кур/б с клецками 3.каша гречневая с куриньм мясом 4.Хл.пшен 5.Хл.рж 6.Компот из сухофр в е витамС	1.Салат из отварной моркови 2.Суп на кб. гороховый с тренками 3.Макароны отварные 4.гуляш из говядины 5.Хл.пш 6.Хл.рж 7.Ком. сухофр с витам С	1.Салат винегрет 2.Суп на к/б крестьянский со сметаной 3.Вяк белеш из говядины 4.Хл.пш 5.Хл.рж 6.Хл.рж 7.Ком.сухофр с витам С	1.салат свекольный 2.Суп на к/б. рисовый 3.овощное рагу с мясом 4.Порцион курица 5.Хл.пш 6.Хл.рж 7.Ком.сухофр с витам С	1.Салат зеленый горошек 2.Суп на кур/б. вермишелевый 3.каша ячневая 4.Порцион курица 5.Хл.пшен 6.Хл. Рж 7.Ком.сухофр с витам. С	1.Салат отварная орковь 2.Суп на кур/б гречневый 3.картофельная запеканка с мясом 5.Хл пш 6.Хл рж 7.Ком.сухофр с витам. С
Полдн- ис	1.Кефир 2.Вафли	1. коровлякская ватрушка 2. кисель	1.дрожжанка 2.Печенье	1.молоко кипяченое 2.бублики домашние	1.сок 2.Вфли	1.кисель 2.печенье	1. вафли 2.кефир	1.кофейный напиток 2.пирники	1.шафран с повидлом 2.сок	1.Молоко 2.Печенье								
Ужин	1.Каша молочная пшеничная 2.Хл.пшенич с сыром 3.Кисель	1.Каша терпугусовая 2.Хл.пшенич. с сыром 3.чай сладкий	1.Каша гречневая рассыпчатая 2.Тушеная рыба в сметанном соусе 3.Хлеб пш. с сыром 4.чай сладкий	1. суп молочный рисовый 2.чай сладкий 3. Хлеб пшен с сыром	1.каша молочная пшеничная 2.чай сладкий 3.Хл.пш с сыром	Каша молочная манная 3.Хлеб пш.с сыром 4.кофейный напиток	1.каша молочная ячневая 2.Хлеб пш. с сыром 3.чай сладкий	1.Рыба под омлетом 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен с сыром	1.суп молочный вермишелевый 2.кисель 3.Хл.пшен с сыром	1.каша молочная терпугусовая 2.Чай с сахаром 3.Хл.пш с сыром								